



Gesundheits
region *plus*

Landkreis Fürth

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege



GESUND VON 0-100
**GENERATIONEN
Bewegen!**

Ein kostenloses Bewegungsangebot
an der frischen Luft für Familien
mit Kindern von 3-6 Jahren



Landkreis Fürth
Leistungsfähig. LebensFroh.



GESUND VON 0-100

GENERATIONEN Bewegen!

Bewegung an der frischen Luft hält fit und macht Spaß.

Bei einem abwechslungsreichen und kostenlosen Bewegungsangebot entdecken Eltern und Großeltern GEMEINSAM mit ihren Kindern im Kindergartenalter die Freude an der Bewegung. Die Bewegungsstunde wird von erfahrenen und motivierenden Trainern angeleitet. Es sind weder Vorkenntnisse noch Anmeldung erforderlich, um mitzumachen.

Über die Dauer von 5 Wochen kann das Bewegungsangebot an vier Standorten im Landkreis Fürth besucht werden und dauert jeweils 45-60 Minuten.

Einfach vorbei kommen, mitmachen, fit bleiben! Ein buntes Programm und jede Menge Spaß sind garantiert!

Aufgrund der Pandemielage oder schlechten Witterungsverhältnissen kann es zu kurzfristigen Verschiebungen kommen. Auf der Homepage der Gesundheitsregionplus finden sich alle aktuellen Informationen und die geltenden Hygieneregeln.

www.gesundheitsregion-landkreis-fuerth.de



Veranstaltungsorte & Zeiten

Langenzenn ab 06.07.

Treffpunkt: ZennOase auf der Freifläche nach dem Spielplatz/
Bewegungsparcours (Zugang auch über Milchgasse)

1 x wöchentlich dienstags um 15 Uhr

Infos & Kontakt: Quartiersprojekt Langenzenn der Diakonie Fürth, B. Bienk
Tel.: 09101 703635 oder 0176 45532801

Zirndorf ab 07.07.

Treffpunkt: Wiese hinter den Häusern
Kommerzienrat-Zimmermann Straße 17/19/21

1 x wöchentlich mittwochs um 15 Uhr

Infos & Kontakt: Initiative „Zam,“ der WBG Zirndorf, Stefanie Seischab
Tel.: 0173 6272748

Cadolzburg ab 08.07.

Treffpunkt: Am Höhbuck, 90556 Cadolzburg

1 x wöchentlich donnerstags um 15 Uhr

Infos & Kontakt: Quartiersmanagement Herzlich nah am Land, J. Fischer
Tel.: 0176 20751794

Oberasbach ab 09.07.

Treffpunkt: Vor dem „Treffpunkt Alte Post“, Am Rathaus 6 in Oberasbach
1 x wöchentlich freitags um 15 Uhr

Infos & Kontakt: Quartiersmanagement Oberasbach
d. Diakonie Fürth, R. Schwarz,
Tel.: 0911 80193569

Los geht es
am 06.07. in Langenzenn
für eine Dauer von 5 Wochen



Das Projekt wird organisiert von:



Diakonie 
Fürth

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.
Sportkreis Fürth Stadt und Land



zam
hier komma zam.

Mit freundlicher Unterstützung der
Techniker Krankenkasse



Landkreis Fürth 
Leistungsfähig. LebensFroh.

www.landkreis-fuerth.de
#landkreisfürth

